

Prova de Resistência



REGULAMENTO

A) Escalões

1. Os atletas participantes estarão divididos 4 (quatro) provas distintas: Escalão B masculino, Escalão B feminino, Escalão A masculino e Escalão B feminino.
2. Pertencem ao Escalão B todos os alunos que frequentem o primeiro ou o segundo ano do 1º Ciclo do Ensino Básico.
3. Pertencem ao Escalão A todos os alunos que frequentem o terceiro ou o quarto ano do 1º Ciclo do Ensino Básico.
4. Os alunos que, apesar de frequentarem o primeiro ou o segundo ano, tiverem, à data de 1 de Janeiro de 2011, completado a idade de oito anos ou superior, serão integrados no Escalão A.

B) Equipamento Desportivo

Os participantes deverão ser apresentar-se com equipamento adequado à prática da modalidade, nomeadamente sapatilhas e vestuário leve e confortável.

C) Júri

1. O júri de provas será composto por dois elementos

2. As suas atribuições abrangerão a supervisão de toda a competição, nomeadamente:

a) Chamada dos atletas para o início da prova.

b) Validação do início da corrida.

c) Ordenamento dos resultados e sua afixação.

D) Logística do Percurso

1. A corrida tem início e fim na linha da meta

2. O percurso realiza-se ao longo de um percurso de 60 metros sobre piso de cimento (Fase “Jogos de Quelfes na Escola”) ou 200 metros (Fase “Jogos de Quelfes 6.10 – Quelfes 2011”).

3. A prova dos alunos inseridos no Escalão B consistirá em:

➤ 4 (quatro) voltas na fase “Jogos de Quelfes na Escola”

➤ 2 (duas) voltas na fase “Jogos de Quelfes 6.10 – Quelfes 2011”

4. A prova dos alunos inseridos no Escalão A consistirá em:

➤ 8 (oito) voltas na fase “Jogos de Quelfes na Escola”

➤ 5 (cinco) voltas na fase “Jogos de Quelfes 6.10 – Quelfes 2011”

5. Os participantes terão de correr com o dorsal atribuído pela organização, colocado na parte frontal do seu equipamento.

6. Os atletas iniciarão a corrida ao sinal do júri.

7. A partida antes de efectuado o sinal identificado no número anterior, equivale a uma falsa partida.

8. À primeira falsa partida todos os atletas receberão um cartão amarelo de advertência.

9. À segunda falsa partida será excluído o atleta infractor, independentemente de ter sido ele o causador da primeira falsa partida.

10. Serão fornecidos abastecimentos líquidos a todos os participantes.

E) Casos Omissos

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação deste regulamento específico serão analisados e decididos pela organização.

A inscrição considera-se efectuada com a entrega da ficha de inscrição, devidamente preenchida e aceite pela organização.

Fase “Jogos de Quelfes na Escola”

- Competição aberta a todos os alunos .
- Serão apurados para os Jogos de Quelfes os dois primeiros classificados de cada escalão (feminino e masculino).
- Esta fase insere-se no âmbito do desporto escolar, realizando-se as provas na respectiva escola, excepto Brancanes e Marim que, por falta de recinto adequado, se deslocarão, respectivamente, à EB1 de Quelfes e à EB1 n.º 6.

Fase “Jogos de Quelfes – Quelfes 2011”

- Na prova de velocidade, cada escola será representada nos Jogos de Quelfes – Quelfes 2011, por 8 alunos (quatro elementos masculinos e quatro elementos femininos), correspondentes aos dois primeiros classificados de cada escalão (feminino e masculino).