

# Prova de Estafeta



## REGULAMENTO

### A) Escalões

1. Cada escola apresentará uma equipa de três elementos por cada um dos seguintes escalões: Escalão B masculino, Escalão B feminino, Escalão A masculino e Escalão A feminino.
2. Pertencem ao Escalão B todos os alunos que frequentem o primeiro ou o segundo ano do 1º Ciclo do Ensino Básico.
3. Pertencem ao Escalão A todos os alunos que frequentem o terceiro ou o quarto ano do 1º Ciclo do Ensino Básico.
4. Os alunos que, apesar de frequentarem o primeiro ou o segundo ano, tiverem, à data de 1 de Janeiro de 2011, completado a idade de oito anos ou superior, pertencem ao Escalão A.
5. Apenas são admitidas equipas compostas por alunos pertencentes ao mesmo escalão.
6. A equipa de estafeta será constituída pelos alunos que, no respectivo escalão, terminem a prova de velocidade nos três primeiros lugares.

### B) Equipamento Desportivo

Os participantes deverão ser apresentar-se com equipamento adequado à prática da modalidade, nomeadamente sapatilhas e vestuário leve e confortável.

**C) Júri**

1. O júri de provas será composto por dois elementos
2. As suas atribuições abrangerão a supervisão de toda a competição, nomeadamente:
  - a) Chamada dos atletas para o início da prova.
  - b) Validação do início da corrida.
  - c) Ordenamento dos resultados e sua afixação.

**D) Logística do Percurso**

1. O percurso realiza-se ao longo de 120 metros, repartidos por 3 etapas de 40 metros.
2. Cada equipa coloca um elemento sobre a linha de partida e cada um dos restantes elementos sobre os pontos de transmissão de testemunho.
3. Os atletas que iniciarão a estafeta partem ao sinal do júri.
4. A partida antes de efectuado o sinal identificado no número anterior, equivale a uma falsa partida.
5. À primeira falsa partida todos os atletas receberão um cartão amarelo de advertência.
6. À segunda falsa partida será excluído o atleta infractor, independentemente de ter sido ele o causador da primeira falsa partida.
7. Cada equipa efectuará a sua prova dentro dos limites da pista que lhe for atribuída pela organização.
8. A invasão da pista de outro atleta, equivalerá à desclassificação do participante infractor.

9. Quando o atleta que parte em 1.º lugar atinge o ponto de transmissão de testemunho, deve entregar o testemunho ao colega que efectuará a 2ª etapa da corrida.

10. O mesmo sucederá quando aquele atleta completar a mencionada 2.ª etapa (entrega o testemunho ao colega para que este possa iniciar a 3.ª etapa).

11. Quando recebe o testemunho do colega, o atleta encarregue de percorrer a 3.ª etapa deve fazê-lo o mais rapidamente possível até à linha da meta, encerrando a prova de estafeta da sua equipa.

12. A partida antes da recepção do testemunho implica a desqualificação da equipa.

13. Os participantes terão de correr com o dorsal atribuído pela organização, colocado na parte frontal do seu equipamento.

14. Serão fornecidos abastecimentos líquidos a todos os participantes.

#### **E) Casos Omissos**

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação deste regulamento específico serão analisados e decididos pela organização.

**A inscrição considera-se efectuada com a entrega da ficha de inscrição, devidamente preenchida e aceite pela organização.**

#### **Fase “Jogos de Quelfes na Escola”**

- Os três primeiros classificados de cada escalão (masculino e feminino) garantem lugar na equipa de estafeta da escola.

#### **Fase “Jogos de Quelfes – Quelfes 2011”**

- Na prova de estafeta, cada escola será representada nos Jogos de Quelfes – Quelfes 2011, por 4 equipas, cada uma composta pelos três primeiros classificados de cada escalão (feminino e masculino).