

# JOGOS DE QUELFES



PARTICIPAÇÃO INDIVIDUAL

## IDENTIFICAÇÃO

NOME

REPRESENTAÇÃO   
(Freguesia ou País (em caso de representação estrangeira))

MORADA

TELEFONE    DATA NASCIMENTO

BI/CC/CR  E-MAIL

A indicação do email possibilitará a recepção de informação útil relacionada com os Jogos de Quelfes e com outras actividades de interesse desenvolvidas pela Freguesia de Quelfes

Para os devidos efeitos, declaro que possuo a ficha médica devidamente actualizada estou vacinado(a) e reúno todas as condições, físicas e psicológicas, necessárias à pratica da modalidade em que participo.

O Participante

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

O Encarregado de Educação

(Para menores de 18 anos)

ESCALÃO  MASCULINO  FEMININO

ATLETISMO (CORRIDA 5.000 METROS)  BADMINTON  BTT (PASSEIO)

PESCA DESPORTIVA  TÊNIS  TÊNIS MESA  TIRO AOS PRATOS

### ESTILOS

NATAÇÃO  25 m Livres  25 m Costas  25 m Bruços  50 m Livres  50 m Bruços

ATLETISMO  100 metros  200 metros

Nota: Indicar o escalão e a modalidade(s) em que o participante se inscreve, colocando X